

## ÉTAPE 1 - INSCRIPTION

Marchez à votre façon afin de mettre fin aux tumeurs cérébrales (#AdieuTumeursCérébrales) afin de soutenir, célébrer et rendre hommages aux membres de la communauté.

Même si nous devons rester distants physiquement, nous serons connectés grâce à notre #MarcheTumeursCérébrales.

Les membres de notre communauté sont forts et résilients. Nous pouvons le faire!

La 1<sup>e</sup> étape est de vous inscrire en ligne à

[www.marchetumeurscerebrales.ca](http://www.marchetumeurscerebrales.ca)

Encore cette année, nous nous réunirons d'un océan à l'autre lors d'une seule journée! Nous marcherons tous ensemble le 27 juin 2021.



Peu importe où vous êtes, avec qui vous êtes ou comment vous choisissez de faire vos pas (marcher, danser, faire du vélo), nous le ferons ensemble.

Nous sommes impatients de voir les façons créatives auxquelles vous aurez recours pour nous aider à mettre fin aux tumeurs cérébrales.

## ÉTAPE 2 – COLLECTE DE FONDS

### Comment vous aiderez-vous à mettre fin aux tumeurs cérébrales?

Voici quelques idées pour vous aider à débiter votre campagne de collecte de fonds.

**Organisez un cours virtuel** sur votre hobby ou votre passion (peinture, yoga, menuiserie, cuisine) pour recueillir des fonds:

- Présentez votre cours en direct en ligne et demandez aux gens de faire un don sur votre page personnelle de levée de fonds
- Engagez-vous à faire don d'un service au donateur ayant fait le don le plus élevé

**Bocal à jurons du COVID-19 :** Mettez 1\$, 2\$ ou 5\$ dans un bocal lorsque vous utilisez le mot "COVID-19" ou "coronavirus" et encouragez vos amis à faire de même. Faites don du contenu du bocal à la Fondation.

### Abandonnez une mauvaise

**habitude:** Tout le monde a une mauvaise habitude qu'il/elle aimerait abandonner (ex. un breuvage ou repas quotidien, etc.).

Il vous suffit de lancer votre page personnelle de collecte de fonds et de vous engager à abandonner une mauvaise habitude pendant un certain temps. Tout au long de votre campagne, maintenez vos amis et votre famille informés et demandez des dons pour vous encourager à rester sur la bonne voie.

À la fin de la campagne, vous aurez abandonné une mauvaise habitude tout en amassant des fonds pour la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales!

**Levée de fonds pour un anniversaire (ou autre célébration) :** Demandez aux membres de votre entourage de recueillir des fonds en votre nom! Ils pourront demander à leurs amis et à leurs familles de faire un don à la place de cadeaux pour leur anniversaire, graduation, anniversaire de mariage ou un autre événement. Partagez votre page personnelle de collecte de fonds de la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales!

**Dons de bouteilles consignées:** Demandez à vos amis et à votre famille de faire don des montants de leurs bouteilles de vin / bière / liqueur vides! Vérifiez auprès des autorités de votre province pour plus de détails sur les bouteilles



## Le Défi 27 Canadiens #AdieuTumeursCérébrales

### 27 Canadiens

recevront un diagnostic de tumeur cérébrales aujourd'hui.

En l'honneur des **27 Canadiens** qui reçoivent un diagnostic de tumeur cérébrale à chaque jour au pays, pourquoi ne pas demander à **27 amis de faire un don de 10 \$**, ou à **10 amis de faire un don de 27 \$ chacun**. Les participants qui relèveront le défi ou qui recueilleront un montant équivalent recevront un bandana #AdieuTumeursCérébrales.

Montrez-nous comment vous marcherez et partagez une photo de vous portant votre bandana le **27 juin 2021** ou avant, en utilisant le mot-clic **#MarcheTumeursCérébrales** et en identifiant la **@FondationCanadienneDesTumeursCerebrales**. Vos photos et vos messages permettront de créer une vague d'espoir colorée sur les réseaux sociaux.

Faites un  
don

27 fois 10\$  
10 fois 27\$



### Défi de levée de fonds

Configurez votre page de collecte de fonds personnelle, lancez un défi et « taguez » un ami afin qu'il continue la chaîne par courriel ou sur les réseaux sociaux. Les gens doivent faire un don pour relever le défi avant de « taguer » la prochaine personne.

1. **Défi de danse** - Combien de temps résisterez-vous? Les donateurs peuvent choisir le type de danse que vous devrez pratiquer. En prime, vous apprendrez quelque chose de nouveau!
2. **Concours de lecture** - Demandez à vos amis et à votre famille de vous encourager selon la quantité de livres ou de pages lues.
3. **Défi de jeu** - Recueillez des dons pour jouer à un jeu vidéo ou à un jeu de société pendant 12 heures consécutives.
4. **Défi physique** - Pour chaque 10 \$ recueillis, vous vous engagez à monter des escaliers, à faire plusieurs pompes, des planches, des tours autour de votre arrière-cour, à courir 5 km tous les jours pendant une semaine - ou tout autre exploit physique.
5. **Collecte de fonds « Osez »** - Pour chaque montant spécifique recueilli, vous vous engagez à réaliser un défi lancé par un ami.
6. **Défi culinaire** - Organisez un concours de préparation de gâteaux et demandez à vos amis, votre famille et vos collègues de cuisiner aussi. Partagez des photos de vos réalisations sur les réseaux sociaux et assurez-vous d'identifier la @FondationCanadienneDesTumeursCerebrales. Les gens peuvent voter pour leurs favoris en faisant un don sur votre page personnelle de collecte de fonds.
7. **Défi de vente de garage virtuel** - Le printemps est arrivé et la plupart des gens sont en plein nettoyage du printemps. Profitez-en pour recueillir des fonds pour la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales. Publiez vos articles en ligne et respectez le protocole de distanciation sociale lors du ramassage/livraison.

## ÉTAPE 3 – PARLEZ-EN À VOS AMIS/FAMILLE

Expliquez aux gens pourquoi vous participez à la #MarcheTumeursCérébrales

1. Une fois que vous vous serez inscrit(e) à notre #MarcheTumeursCérébrales, mettez à jour votre page de collecte de fonds personnelle pour informer les gens du défi que vous avez choisi et de la raison pour laquelle vous l'avez choisi. N'oubliez pas de partager votre «**RAISON**» - Pourquoi participez-vous à la #MarcheTumeursCérébrales?
2. Dites à votre réseau social que vous vous êtes inscrit(e) pour aider à mettre fin aux tumeurs cérébrales.
3. Demandez à vos amis et à votre famille de se joindre à vous en participant à un défi.
4. Dressez une liste d'amis, de membres de votre famille, de collègues de travail, etc. Soyez créatifs! Avez-vous des voisins, des médecins, des membres de clubs sportifs, etc. qui pourraient vous encourager?
5. Personnalisez votre message! Les gens feront un don parce que VOUS leur demandez. Avec le **Défi 27 Canadiens**, vous pouvez convaincre les gens qu'aucun don n'est trop petit et que tout le monde compte dans ce défi!
6. Ils vous aiment et respectent le fait que vous soutenez une grande cause.
7. Vous avez de l'espace sur votre page de collecte de fonds et dans les courriels aux participants pour expliquer pourquoi vous soutenez cette cause. Partagez votre passion avec vos amis, votre famille, vos collègues et d'autres donateurs potentiels. C'est un élément essentiel de la réussite de votre collecte de fonds!



## ÉTAPE 4 – LEVEZ DES FONDS!

Votre collecte de fonds est essentielle, car elle nous permet de poursuivre notre travail critique

1. Publiez des mises à jour sur votre défi sur les réseaux sociaux et utilisez l'hashtag #MarcheTumeursCérébrales et #AdieuTumeursCérébrales (n'oubliez pas de partager vos publications en mode public afin que nous puissions partager vos messages!)
2. Utilisez cette trousse de collecte de fonds pour des idées amusantes sur la façon de recueillir des fonds tout en respectant les règles de distanciation sociale.
3. Suivez-nous dans les médias sociaux afin de rester à l'affût sur nos défis, mises à jour et idées d'activités de levées de fonds!
4. Capitaines d'équipes - Partagez vos idées sur notre page Facebook des capitaines d'équipe de la Marche des tumeurs cérébrales.
5. Coordonnateurs de la marche - Partagez vos idées sur notre page Facebook des coordonnateurs de la Marche des tumeurs cérébrales.



Assurez-vous de demander aux donateurs des vidéos / photos de leur participation afin que vous puissiez en faire une expérience plus interactive et générer de l'activité autour de votre campagne.

Jetez un coup d'œil à notre site [www.marchetumeurscerebrales.ca](http://www.marchetumeurscerebrales.ca) pour être à l'affût de toutes les nouveautés!

Les équipes qui recueillent 5000\$ recevront une boîte surprise contenant leur bannière d'équipe! Autographiez-la, photographiez-la et partagez vos images sur les réseaux sociaux!

## ÉTAPE 5 – RELEVEZ LE DÉFI!

Avant notre #MarcheTumeursCérébrales du 27 juin 2021, assurez-vous de partager des vidéos, des photos et des mises à jour avec vos supporters pour leur montrer que vous avez relevé votre défi. Assurez-vous d'utiliser les mot-clics **#MarcheTumeursCérébrales** et **#AdieuTumeursCérébrales** et de partager vos publications en mode public.

*Voici quelques exemples de la façon dont vous pouvez le faire:*

- Ajoutez une vidéo ou des photos à votre page personnelle de collecte de fonds de la Marche des tumeurs cérébrales
- Réalisez un vidéo en direct de vous-même réalisant votre défi sur les médias sociaux
- Partagez une story Instagram de votre défi
- Partagez des photos ou des vidéos sur les médias sociaux ou par courriel à vos supporters

*Partagez des messages inspirants, des images et des conseils de levées de fonds pour maintenir les gens motivés!*

## ÉTAPE 6 – LE 27 JUIN 2021, PARTICIPEZ À NOTRE #MARCHETUMEURSCÉRÉBRALES!

- Assurez-vous de vous inscrire à la marche virtuelle de votre ville à [www.marchetumeurscerebrales.ca](http://www.marchetumeurscerebrales.ca)
- Jetez un coup d'œil à Facebook / Instagram pour voir ce que font les autres participants à travers le pays!
- Peu importe où vous êtes, avec qui vous êtes ou comment vous choisissez de faire vos pas (marcher, danser, faire du vélo), nous le ferons ensemble. N'oubliez pas de respecter les règles de distanciation sociale!
- Partagez vos photos avec nous en utilisant les mots-clics **#MarcheTumeursCérébrales** et **#AdieuTumeursCérébrales** ou envoyez-les à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca) et nous les afficherons pour vous!



*Félicitations et merci!*

Vous avez complété votre toute première #MarcheTumeursCérébrales, vous nous permettrez de continuer à soutenir les membres de la communauté des tumeurs cérébrales au pays!

## ÉTAPE 7 – ENVOYEZ VOS DONNÉS!

Merci pour la collecte de fonds! Voici comment envoyer à la Fondation canadienne des tumeurs cérébrales l'argent que vous avez travaillé si dur pour amasser! Nous vous demandons d'envoyer vos dons hors ligne dès que possible.

\* Veuillez ne pas envoyer de dons en espèces. Vous pourrez plutôt envoyer un chèque ou un mandat pour le montant total des dons ou faire le don en ligne par carte de crédit sur votre page de collecte de fonds en ligne.

Méthode de paiement	Quoi faire?
Dons par chèque	<p>Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de: Fondation canadienne des tumeurs cérébrales</p> <p>Envoyez le chèque à: <b>Fondation canadienne des tumeurs cérébrales, 205 Horton E., # 203, London, ON N6B 1K7</b></p> <p>* Veuillez ajouter une note avec le chèque, expliquant qu'il s'agit de votre événement : votre nom, la ville et à quel participant attribuer ce don. Si possible, envoyez-nous un courriel pour nous aviser que votre chèque est en route!</p>
Dons en ligne réalisés sur votre page de collecte de fonds	Vous n'avez rien à faire! Les dons nous parviennent directement et sont reçus immédiatement!
Dons réalisés hors ligne	Vous pouvez nous appeler pour donner le montant par carte de crédit. Vous pouvez également entrer le montant dans votre Centre de collecte de fonds et nous envoyer un chèque / mandat, ou payer par carte de crédit le montant total. Appelez-nous: 1-800-265-5106
Don jumelé d'employeur/entreprise	<p>Veuillez communiquer avec nous afin de nous informer où diriger ces dons (participant et ville).</p> <p>Tél: 1-800-265-5106</p> <p>Courriel: <a href="mailto:btwalkhelp@braintumour.ca">btwalkhelp@braintumour.ca</a></p>

### Reçu pour fins d'impôts



**La Fondation canadienne des tumeurs cérébrales** (numéro d'organisme de charité: #BN118816339RR0001) est un organisme de bienfaisance enregistré et peut émettre des reçus d'impôt pour dons de bienfaisance pour les dons admissibles conformément aux lignes directrices de l'Agence du revenu du Canada.

Veuillez garder ce qui suit en tête: vous devez nous fournir une liste des noms et adresses (y compris les codes postaux) des personnes qui ont fait un don afin que nous puissions leur faire parvenir leurs reçus d'impôt pour dons de bienfaisance.

Veuillez également inclure le montant du don. Pour les dons réalisés hors ligne de 20\$ ou plus, des reçus aux fins de l'impôt seront remis aux donateurs admissibles après l'événement. Les dons de moins de 20\$ ne recevront pas de reçus, sauf sur demande. Les dons effectués en ligne via votre page de collecte de fonds seront reçus automatiquement.

Thank you!  
♥

Nous marchons avec un objectif en tête...

Soutenir les personnes touchées par une tumeur cérébrale et mettre fin à la maladie.

### Nous nous réunissons pour célébrer les survivants.

Les survivants qui s'inscriront recevront un t-shirt bleu de survivant. Partagez vos témoignages et des photos de vous portant votre t-shirt accompagné des mots-clés **#MarcheTumeursCérébrales** et **#AdieuTumeursCérébrales**, et en identifiant la **@FondationCanadienneDesTumeursCerebrales**. Si vous n'êtes pas sur les réseaux sociaux, écrivez-nous à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca).

### Nous aimons et apprécions profondément nos proches aidants.

Nous vous invitons à féliciter les proches aidants sur les réseaux sociaux en utilisant les mots-clés **#MarcheTumeursCérébrales** et **#AdieuTumeursCérébrales**, et en identifiant la **@FondationCanadienneDesTumeursCerebrales**. Si vous n'êtes pas sur les réseaux sociaux, écrivez-nous à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca).

### Nous soutenons les membres de notre communauté qui vivent un deuil.

Nous vous invitons à rendre hommage à votre être cher en partageant des photos et des souvenirs avec la **@FondationCanadienneDesTumeursCerebrales**. Si vous n'êtes pas sur les réseaux sociaux, écrivez-nous à [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca).



### Fondation canadienne des tumeurs cérébrales

203 – 205 Horton E. London, ON N6B 1K7  
Numéro d'organisme de charité  
#BN118816339RR0001

### Questions?

Communiquez avec nous si vous avez des questions ou si vous avez besoin de plus d'information:

1-800-265-5106 / [btwalkhelp@braintumour.ca](mailto:btwalkhelp@braintumour.ca)